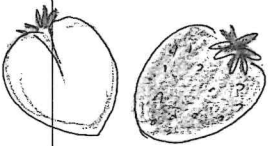




3月の献立予定表



子どものその オレンジ 2022.3

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--|--|--|---|--|---|
| | 1 | 2 | 3 ひなあられ 麦茶 | 4 | 5 ドーナツ 麦茶 |
|  | あんぱん パンズパン あずき きび砂糖 食塩 タンブリングシチュー 鶏肉 たまねぎ にんじん はくさい 油 食塩 しょうゆ だし粉 小麦粉 卵 大根のマヨサラダ きゅうり だいこん 食塩 ツナ缶 コーン缶 マヨネーズ しらぬい 牛乳 | 冷麦 ひやむぎ かつお節 こんぶ 煮干し きび砂糖 食塩 しょうゆ みかん缶 きゅうり 肉じゃが 豚ひき肉 たまねぎ にんじん じゃがいも きび砂糖 本みりん しょうゆ 油 いんげん しらたき 牛乳 | ちらし寿司 米 きび砂糖 酢 食塩 ごま にんじん ごぼう れんこん 油揚げ 干ししいたけ 油 きび砂糖 しょうゆ いんげん 卵 焼きのり すまし汁(えのき・豆腐・わかめ・麩) 食塩 しょうゆ かつお節 こんぶ 豆腐 生わかめ 焼ひ えのきたけ 鶏の塩レモン焼き 鶏肉 しょうが 酒 烏がらだし 食塩 油 レモン果汁 いちご ヨーグルト 麦茶 | ひじきふりかけごはん 米 ひじき ごま かつお節 しょうゆ きび砂糖 本みりん 春雨スープ 豚肉 たまねぎ だけのこ はるさめ にんじん ごまつな 食塩 しょうゆ 野菜パイオン シュウマイ 豚ひき肉 たまねぎ 片栗粉 食塩 きび砂糖 酒 ごま油 しょうゆ しゅうまいの皮 サラダ菜 りんご 麦茶 焼うどん うどん 豚肉 キャベツ にんじん かつお節 こんぶ しょうゆ 本みりん 酒 きび砂糖 しらぬい 牛乳 | ひじきのドライカレー 米 豚ひき肉 ひじき たまねぎ にんじん ピーマン にんにく しょうが 油 クチャップ 中濃ソース 食塩 カレー粉 カレー粉 野菜パイオン 野菜スープ 豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも キャベツ もやし 油 食塩 野菜パイオン 果物 麦茶 |
| | 焼きおにぎり 米 しょうゆ 本みりん かつお節 こんぶ チーズ 麦茶 | メロンパン風 ドッグパン 小麦粉 きび砂糖 マーガリン りんご 麦茶 | オレンジホットケーキ ホットケーキミックス 卵 オレンジ濃縮果汁 きび砂糖 油 おやつ昆布 牛乳 | 焼うどん うどん 豚肉 キャベツ にんじん かつお節 こんぶ しょうゆ 本みりん 酒 きび砂糖 しらぬい 牛乳 | お菓子 麦茶 ミニカップゼリー |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| さつま芋ごはん 米 本みりん 食塩 さつまいも みそ汁(キャベツ・人参・油揚げ) みそ 煮干し キャベツ にんじん 油揚げ かじきのパーベキューソース かじき 片栗粉 油 クチャップ 中濃ソース カレー粉 きび砂糖 酢 ほうれんそうともやしののり和え ほうれんそう もやし しょうゆ 油 かつお節 焼きのり ネーブルオレンジ 麦茶 | ホットドック ドッグパン ワインナー コーンスープ コーン缶 牛乳 小麦粉 マーガリン 野菜パイオン きび砂糖 食塩 マカロニサラダ マカロニ ハム にんじん レタス キャベツ きゅうり マヨネーズ 食塩 酢 油 しらぬい 麦茶 | 五目鶏飯 米 鶏肉 にんじん ごぼう 油揚げ 干ししいたけ 油 きび砂糖 食塩 酒 しょうゆ いんげん みそ汁(豆腐・なめこ・えのき) みそ 煮干し 豆腐 なめこ えのきたけ 鶏のさっぱり煮 鶏手羽肉 きび砂糖 酢 しょうゆ にんにく しょうが なます にんじん だいこん 食塩 きび砂糖 酢 食塩 りんご 麦茶 麦茶 | かけっこかつカレー 米 豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも かぼちゃ にんにく 油 カレー粉 クチャップ 中濃ソース カレー粉 食塩 小麦粉 野菜パイオン 鶏ささ身 こしょう パン粉 菜果サラダ りんご みかん缶 レタス キャベツ きゅうり 食塩 油 酢 牛乳 | スパゲッティミートソース スパゲティ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン 干ししいたけ 油 クチャップ 中濃ソース 食塩 トマト缶 キャベツとコーンのスープ キャベツ コーン缶 ベーコン 食塩 野菜パイオン バイクドポテト じゃがいも 食塩 油 甘夏 牛乳 | 生姜焼きごはん 米 豚肉 しょうが しょうゆ ごまごま油 鶏汁 鶏肉 だいこん にんじん ごぼう たまねぎ えのきたけ かぼちゃ 油揚げ だしパック みそ 板ずりきゅうり きゅうり 食塩 果物 麦茶 |
| りんご蒸しパン ホットケーキ 小麦粉 きび砂糖 油 酢 りんご レモン果汁 干しいも 麦茶 | 黄な粉おはぎ 米 もち米 きな粉 きび砂糖 食塩 りんご 麦茶 | スイートポテト さつまいも かぼちゃ マーガリン きび砂糖 卵 バニラエッセンス するめ 牛乳 | カルシウムラスク 食パン マーガリン あおのり ごま 食塩 粉チーズ しらぬい 麦茶 | ドーナツ 小麦粉 ベーキングパウダー きび砂糖 卵 牛乳 バニラエッセンス 油 煮干し 麦茶 | お菓子 麦茶 ミニカップゼリー |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| パンズパン 豚ひき肉 片栗粉 食塩 しょうが みそ たまねぎ にんじん はるさめ しょうゆ 野菜パイオン こまつな 肉団子スープ じゃがいも 豚ひき肉 たまねぎ コーン缶 にんじん 干ししいたけ 油 食塩 小麦粉 パン粉 中濃ソース 手作りコロッケ じゃがいも 豚ひき肉 たまねぎ コーン缶 にんじん 干ししいたけ 油 食塩 小麦粉 パン粉 中濃ソース 千切りキャベツ しらぬい 牛乳 | そぼろごはん 米 豚ひき肉 きび砂糖 しょうゆ 卵 きび砂糖 食塩 ほうれんそう 豚汁 豚肉 だいこん にんじん ごぼう たまねぎ じゃがいも こんにゃく 豆腐 だし粉 みそ スナップエンドウ スナップえんどう 食塩 星形ゼリー ゼリー ナタデココ 麦茶 | わかめごはん(年長おにぎり) 米 混ぜ込みわかめ 焼きのり みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ・油揚げ) みそ 煮干し じゃがいも たまねぎ 油揚げ 鶏のからあげ 鶏肉 しょうゆ しょうが 油 片栗粉 板ずりきゅうり きゅうり 食塩 りんご 麦茶 | 味噌ラーメン 生中華めん 油 豚肉 キャベツ ねぎ もやし にんじん たまねぎ コーン缶 烏がらだし みそ しょうゆ きび砂糖 酒 片栗粉 ごま油 大学芋 さつまいも 油 きび砂糖 しょうゆ 黒ごま ミニトマト 甘夏 牛乳 | 手巻き寿司(年長のみ) 米 砂糖 酢 塩 卵 みりん のり きゅうり さつま芋ごはん 米 本みりん 食塩 さつまいも すまし汁(えのき・豆腐・わかめ・麩) 食塩 しょうゆ かつお節 こんぶ 豆腐 生わかめ 焼ひ えのきたけ かじきのから揚げ かじき 本みりん しょうゆ 片栗粉 油 サラダ菜 りんご 麦茶 | ひじきのドライカレー 米 豚ひき肉 ひじき たまねぎ にんじん ピーマン にんにく しょうが 油 クチャップ 中濃ソース 食塩 カレー粉 カレー粉 野菜パイオン 野菜スープ 豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも キャベツ もやし 油 食塩 野菜パイオン 果物 麦茶 |
| ココアプリン 豆乳 ゼラチン きび砂糖 ココア バニラエッセンス 豆乳 しょうゆせんべい 麦茶 | オレンジホットケーキ ホットケーキミックス 卵 オレンジ果汁 きび砂糖 油 おやつ昆布 牛乳 | 五平もち 米 砂糖 しょうゆ みそ 甘夏 麦茶 | チヂミ 小麦粉 片栗粉 たら 豚肉 油 ごま油 しょうゆ きび砂糖 酢 ミニカップゼリー 麦茶 | 焼うどん うどん 豚肉 キャベツ にんじん かつお節 こんぶ しょうゆ 本みりん 酒 きび砂糖 しらぬい 牛乳 | お菓子 麦茶 ミニカップゼリー |