

5月の献立予定表

子どものその 保育部 2020.5

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
5月の献立予定表											
子どものその 保育部 2020.5											
4		5		6		7		8		9	
※献立は、材料の関係で変更する場合があります。 ※今回の献立は、幼稚部登園予定に合わせながら立ててあります。メニューの重複もありますが、ご了承ください。 ※果物については、登園の状況を見て組み合わせていく予定です。 (エネルギー：435kcal、たんぱく質：15.6g、脂質：12.7g)						生姜焼きごはん 鶏汁 ワカメサラダ 果物 麦茶		ひじきのドライカレー 野菜スープ 果物 牛乳 焼きおにぎり 芋けんぴ 麦茶		わかめごはん 豚汁 板ずりきゅうり ウインナー 果物 麦茶 お菓子 麦茶 ミニカップゼリー	
11		12		13		14		15		16	
しらす混ぜごはん みそ汁 肉じゃが 果物 麦茶 シュガートースト おやつ昆布 牛乳		そぼろごはん 春雨スープ そら豆 果物 麦茶		手巻き寿司 (年長のみ) ごまごはん 豚汁 かじきのバーベキューソース スナッフエンドウ 果物 麦茶		カレーライス 菜果サラダ 牛乳 お好み焼き ミニカップゼリー 麦茶		ピースごはん 具沢山みそ汁 鶏の照り焼き 板ずりきゅうり 果物 麦茶 黒ゴマクッキー 煮干し 牛乳		ごはん 具沢山みそ汁 春雨の炒め物 果物 麦茶 お菓子 麦茶 ミニカップゼリー	
18		19		20		21		22		23	
ひじきのドライカレー 野菜スープ 果物 牛乳 ココアプリン サラダせんべい 麦茶		そぼろごはん 春雨スープ そら豆 果物 麦茶		ごまごはん 鶏汁 かじきのバーベキューソース スナッフエンドウ 果物 麦茶		ピースごはん 具沢山みそ汁 鶏の塩レモン焼き 板ずりきゅうり 果物 麦茶		焼きそば じゃがたま汁 スナッフエンドウ 果物 麦茶		ごはん 具沢山みそ汁 春雨の炒め物 果物 麦茶	
25		26		27		28		29		30	
冷やし中華 大学芋 そら豆 果物 牛乳 おにぎり 果物 麦茶		生姜焼きごはん 鶏汁 ワカメサラダ 果物 麦茶 シュガートースト おやつ昆布 牛乳		ピースごはん 具沢山みそ汁 鶏の照り焼き 板ずりきゅうり 果物 麦茶 黒ゴマクッキー 煮干し 牛乳		カレーライス 菜果サラダ 牛乳 お好み焼き ミニカップゼリー 麦茶		焼きそば じゃがたま汁 スナッフエンドウ 果物 麦茶 さつま芋のおやき するめ 麦茶		焼うどん 豆腐とわかめのスープ 果物 麦茶 お菓子 麦茶 ミニカップゼリー	