

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日					
2	パンズパン ★春雨スープ ★ハンバーグ ブロッコリー 清見オレンジ ココアクッキー チーズ 牛乳	3	ちらし寿司 すまし汁 鶏の照り焼き サラダ菜 ヨーグルト いちご 麦茶	4	⑤ ★カレーうどん 豆腐のサラダ りんご 牛乳	5	ごまごはん けんちん汁 かじきのみそマヨ ブロッコリー 甘夏 麦茶	6	ごはん 鶏汁 豚肉のポン酢炒め 板ずりきゅうり りんご 麦茶	7	ドーナツ 麦茶 焼きそば じゃがたま汁 果物 麦茶	8	お菓子 ミニカップゼリー 麦茶		
9	⑤ ★さつま芋ごはん みそ汁 ★鶏のからあげ ほうれんそうと ★もやしののり え 清見オレンジ 麦茶	10	そぼろごはん 豚汁 りんご 麦茶	11	⑤ ★カレーライス ★菜果サラダ 牛乳	12	ごはん みそ汁 さばのごまパン粉焼き 切干大根の中 華サラダ はっさく 麦茶	13	味噌ラーメン もやしのナムル 三宝柑 牛乳	14	わかめごはん みそ汁 ジャーマンポテト 板ずりきゅうり 果物 麦茶	15	お菓子 ミニカップゼリー 麦茶		
16	茶飯おにぎり 鬼うち豆のり んかけ 麦茶	17	きな粉プリン しょうゆせんべい 麦茶	18	⑤ ★高野豆腐フリッツ デコボン 麦茶	19	クリームパン 三宝柑 牛乳	20	五平もち りんご 麦茶	21	お菓子 ミニカップゼリー 麦茶	22	さつま芋スティック 麦茶 焼きそば じゃがたま汁 果物 麦茶		
23	ごまごはん けんちん汁 かじきのみそマヨ サラダ菜 はっさく 麦茶 スイーツ するめ 牛乳	24	スパゲッティミートソース キャベツとコーンのスープ バイクドポテト ★ゼリー(年長は皇型ゼリー) おにぎり(青のりごま塩) スマイル 麦茶	25	⑤ ★きな粉パン ★野菜スープ マカロニサラダ スマイル 牛乳	26	ごはん 鶏汁 豚肉のポン酢炒め 板ずりきゅうり りんご 麦茶	27	ごはん みそ汁 サバの塩焼き 切干大根の中 華サラダ 甘夏 麦茶	28	そぼろごはん 豚汁 りんご 麦茶	29	わかめごはん みそ汁 ジャーマンポテト 板ずりきゅうり 果物 麦茶	30	お菓子 麦茶 ミニカップゼリー
30	スパゲッティミートソース キャベツとコーンのスープ バイクドポテト りんご 牛乳 クリームパン 果物 麦茶	31	スパゲッティ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン 干ししいたけ 油 ケチャップ 中濃ソース 食塩 トマト缶 キャベツ コーン缶 ベーコン 食塩 野菜フィヨン じゃがいも 食塩 油 ドッグパン 卵 きび砂糖 小麦粉 牛乳 パンエッセンス	お弁当 麦茶	おやつ昆布 麦茶	32	ごまごはん みそ汁 サバの塩焼き 切干大根の中 華サラダ 甘夏 麦茶	33	そぼろごはん 豚汁 りんご 麦茶	34	わかめごはん みそ汁 ジャーマンポテト 板ずりきゅうり 果物 麦茶	35	お菓子 麦茶 ミニカップゼリー		

給食は
毎日リクエストレシポ
一茶者に出します

3月の献立予定表

※献立は、材料の関係で変更する場合があります。

★年長さんリクエストXニュー

子どものその オレンジ 2020.3

(エネルギー: 461kcal
たんぱく質: 16.9g
脂質: 12.8g)